

प्र. 3. प्रेक्षाध्यान द्वारा हृदय परिवर्तन कैसे होता है?

How Preksha Meditation do the change in heart feelings?

अथवा / OR

अहिंसक व्यवहार की प्रक्रिया एवं लाभ बताएँ।

Explain the benefits and process of Non-violent behaviour.

प्र. 4. अनुसंधान पर निबन्ध लिखें।

Write an essay on Research.

अथवा / OR

समस्या की प्रकृति एवं विशेषता लिखें।

Write nature and characteristics of Research problems.

प्र. 5. प्रयोगात्मक तथा साक्षात्कार विधि को समझाएँ।

Explain experimental and interview method.

अथवा / OR

मार्गोपदेशन में मनोवैज्ञानिक परिक्षणों का क्या महत्त्व है?

What is the importance of Psychological tests in Guidance?



(ii)

16

Q. Paper Code : MAYD204

JAIN VISHVA BHARATI INSTITUTE, LADNUN

DISTANCE EDUCATION EXAMINATION - 2022

MASTER OF ARTS (FINAL YEAR)

YOGA AND SCIENCE OF LIVING)

**PAPER IX - APPLIED SCIENCE OF LIVING AND RESEARCH
METHODOLOGY**

TIME : 3.00 HOURS

ROLL NO.

MM : 70

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. विभिन्न धर्म दर्शनों में अहिंसा के स्वरूप को समझाएँ।

Explain the nature of Non-violence in different religious philosophies.

अथवा / OR

अहिंसक व्यक्तित्व का निर्माण कैसे करेंगे?

How can we develop Non-violent personality?

प्र. 2. नशे के कारण व प्रभाव लिखें।

Write causes and effects of Addiction.

अथवा / OR

नशा मुक्ति पर टिप्पणी करें।

Write a note on De-addiction.

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

अथवा / OR

रंग चिकित्सा पर एक निबन्ध लिखिए।

Write an essay on Colour Therapy.

- प्र. 4. आचार्य तुलसी के अनुसार आध्यात्मिक-वैज्ञानिक व्यक्तित्व क्या है?
What is the Spiritual-scientific personality according to Acharya Tulsi?

अथवा / OR

पुनर्जन्म का विस्तार से वर्णन कीजिये।

Explain the concept of Re-birth in detail.

- प्र. 5. परासामान्य ज्ञान क्या है? इसके प्रकार भी लिखिए।
What is Extra Sensory Perception (E.S.P.)? Write its types also.

अथवा / OR

सम्मोहन विधि के चरण एवं इसकी आलोचनाएं लिखिये।

Discuss the steps of Hypnotic method and explain its merits and demerits.



(ii)

13

Q. Paper Code : MAYD201

JAIN VISHVA BHARATI INSTITUTE, LADNUN

DISTANCE EDUCATION EXAMINATION - 2022

MASTER OF ARTS (FINAL YEAR)

YOGA AND SCIENCE OF LIVING

PAPER VI - SPIRITUALITY AND SCIENCE

TIME : 3.00 HOURS

ROLL NO.

MM : 70

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. मन तथा मानसिक स्वास्थ्य पर लेख लिखें।
Write an essay on mind and Mental Health.

अथवा / OR

अनुप्रेक्षाओं का आध्यात्मिक आधार लिखिये।

Explain spiritual basis of Contemplation.

- प्र. 2. चित्त समाधि के स्वरूप एवं महत्त्व की विवेचना कीजिए।
Discuss the nature and importance of Chitta Samadhi.

अथवा / OR

चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा का वर्णन कीजिये।

Discuss Chaitnya Kendra Preksha.

- प्र. 3. आभामण्डल का वर्णन कीजिये।
What do understand by Aura (Abhamandal)?

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

अथवा / OR

तनाव प्रबन्धन में जीवन विज्ञान की भूमिका बताइए।

Describe the role of Science of Living in Stress Management.

प्र. 4. अभिव्यक्ति को समझाते हुए उसके कारक तत्वों को बताइए।

Describe the Communication and its determinents.

अथवा / OR

अभिव्यक्ति कौशल को समझाइए।

Explain the Commucation Skill.

प्र. 5. सहयोगी समूह को समझाइए।

Explain the Supportive Group.

अथवा / OR

समूह की प्रभावशीलता का वर्णन कीजिए।

Describe the Group Effectiveness.



(ii)

14

Q. Paper Code : MAYD202

JAIN VISHVA BHARATI INSTITUTE, LADNUN

DISTANCE EDUCATION EXAMINATION - 2022

MASTER OF ARTS (FINAL YEAR)

YOGA AND SCIENCE OF LIVING

PAPER VII - SCIENCE OF LIVING IN SELF MANAGEMENT

TIME : 3.00 HOURS

ROLL NO.

MM : 70

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. स्व प्रबन्धन पर एक लेख लिखिए।

Write a note on Self Management.

अथवा / OR

स्व प्रबन्धन से जुड़े जीवन को रेखाचित्रों को समझाइए।

Explain the diagrams of life journey.

प्र. 2. संवेग नियंत्रण में प्रेक्षाध्यान की भूमिका बताइए।

Describe the role of Preksha Meditation in Emotional Management.

अथवा / OR

स्मृति क्षमता में लेश्याध्यान की भूमिका बताइए।

Explain the role of Leshya Dhyan in Memory Development.

प्र. 3. समय प्रबंधन की उपयोगिता बताइए।

Describe the utility of Time Management.

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

- प्र. 3. हृदय रोग एवं दमा के कारण, लक्षण एवं प्रेक्षा चिकित्सा लिखें।
Write the causes, symptoms and Preksha Therapy of Heart Diseases and Asthma.

अथवा / OR

मादक पदार्थों की लत पर प्रेक्षाध्यान के प्रभाव को समझाइये।
Explain the effect of Preksha Meditation on Drug Addiction.

- प्र. 4. संवेग के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिये।
Define theories of Emotion.

अथवा / OR

मन द्वारा स्वनियन्त्रित तन्त्रिका तन्त्र के नियोजन की प्रक्रिया को लिखें।
Write the process of mind modulation of Autonomic Nervous System.

- प्र. 5. संयमित जीवन शैली पर एक सारगर्भित लेख लिखें।
Write an meaningful essay on Moderate Life Style.

अथवा / OR

वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों पर एक लेख लिखें।
Write an essay on Alternative Therapy Systems.



JAIN VISHVA BHARATI INSTITUTE, LADNUN

DISTANCE EDUCATION EXAMINATION - 2022

MASTER OF ARTS (FINAL YEAR)

YOGA AND SCIENCE OF LIVING

PAPER VIII - SCIENCE OF LIVING AND HEALTH

TIME : 3.00 HOURS

ROLL NO.

MM : 70

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. आज के संदर्भ में स्वास्थ्य एवं पर्यावरण के महत्व को समझाइये।
Explain the importance of Health and environment in today's context

अथवा / OR

स्वास्थ्य शिक्षा पर एक लेख लिखें।

Write an essay on Health Education.

- प्र. 2. वायु विकार एवं हर्निया के कारण, लक्षण एवं प्रेक्षा चिकित्सा लिखें।
Write the causes, symptoms and Preksha Therapy of Gastric Trouble and Hernia.

अथवा / OR

“प्रेक्षाध्यान द्वारा रोग निवारण” पर एक निबन्ध लिखें।

Write an essay on "Disease prevention through Preksha Meditation".